附录1 成人烧伤PPT操作记录单

表1 成人烧伤PPT操作记录单

|  |
| --- |
| 姓名： 住院号： 床号： 开始时间： |
| 俯卧位通气的适应证与可能禁忌证 | 实施指征□成人烧伤各种原因ARDS所致的顽固性低氧血症，在呼气末正压≥5 cmH2O、积极肺复张的基础上，氧合指数≤150 mmHg时应积极行俯卧位通气，且时间不少于12 h。□成人烧伤非ARDS治疗（换药、手术、麻醉需要、复合伤、特殊治疗等）。 |
| 相对禁忌证□严重的血流动力学不稳定 □近期腹部手术需要限制体位者□颅内压增高 □妊娠□急性出血性疾病 □颜面部烧创伤或者术后□颈椎、脊柱损伤 □不能耐受俯卧位姿势的其他情况 |
| 操作前准备 | 1.评估与核对:（1）血流动力学：生命体征相对平稳，可耐受PPT。（2）镇静状态： 机械通气患者PPV时建议深镇静，RASS 为 -4至-5分。未给予镇静者，有人工气道者应检查导管的位置以及导管是否通畅，清理气道及口鼻腔分泌物，检查气管固定绳松紧等；无人工气道者，嘱患者翻身前咳除口腔及深部痰，并教会患者俯卧位努力咳嗽及不适反馈等技巧。（3）胃肠道：PPT前半小时暂停肠内营养的供给，操作前回抽胃内容物，避免过多胃残余量致反流误吸。（4）核对俯卧位医嘱。向清醒患者做好解释工作，减轻患者的紧张情绪。（5）其他：检查各导管在位通畅，并确认可否暂时夹闭或有足够的长度随翻身床延长；检查局部敷料是否需要更换；检查易受压部位皮肤状况。2.物品准备: 烧伤翻身床，泡沫辅料或者棉垫纱布，头枕，硅胶软枕，抢救车等。3.患者准备:（1）检查翻身床性能（螺丝、撑脚、搁手搁脚板等）。（2）根据仪器设备连接及患者体位反转的方便性确定PPT翻转方向。（3）将电极片移至肩臂部，整理监护仪各连接导线，撤离床旁仪器，并留出足够长度和空间便于翻转。（4）夹闭非紧急管路（如尿管、胃管等），妥善固定各导管，防止滑脱，整理各管路方向与身体纵轴方向一致，并留出足够长度便于翻转。RRT或ECMO管道妥善固定于身侧。（5）在患者面部额头、颧骨、双肩、胸前区、髂嵴、膝部、小腿部及其他骨隆突俯卧位易受压处垫上棉垫/敷料、泡沫型减压敷料、硅胶软枕。4. 隔离患者在进行俯卧位通气前应进行三级防护：工作帽、乳胶手套、佩戴医用防护口罩、医用防护服、鞋套或靴套、护目镜、防护面屏、有条件者建议佩戴正压通气头罩。 |
| 操作步骤 | 1.位置与分工：通常至少需要3名操作员（医师或者护士）完成。（1）第1人（下称A）位于翻身床头侧，负责气道和呼吸机管路的妥善固定、头部的安置、发出口令和实施翻身。（2）两人负责翻转病人分别站在翻身床头侧（A）和尾侧第2人（下称B）。（3）第3人（下称C）位于床侧，负责看心电监护仪，检查患者肢体摆放位置和固定情况、各类导管的安置和固定，协助翻身床片，将下床片螺丝拧在上床片上等工作。（4）如患者行ECMO、CRRT等治疗，人力条件允许，建议增加第4人（下称D）专门负责确认设备管道是否在位、通畅，并监测机器运转情况。2. 翻转方法及操作后处理：（1）仰卧位将患者四肢并拢，铺棉垫、大孔海绵垫，翻身床片（暴露会阴或臀部），将下床片螺丝拧在上床片上，适当固定肘关节及膝关节。（2）B松撑脚、松己侧活塞，A松己侧活塞。（3）A固定住患者的人工气道及呼吸机管路，断开呼吸机，发出翻身指令。按照事先商议好的翻转方向，迅速翻转。（4）翻身后A迅速接呼吸机，C协助判断呼吸状况。A与B卡活塞，上撑脚，松螺丝。（4）C协助拆除翻身床片、将下床片螺丝拧在上床片上等工作。（5）A观察患者头部棉垫位置以及眼部等受压情况。C全程关注生命体征、意识、面色、主诉等。3. 翻身操作后处理：（1）B完成自身工作后与A和C一起帮助患者取舒适卧位，摆放好头部及肢体的功能位，避免受压。同时检查液体通路通畅性，各导管是否在位通畅、导线固定。（2）记录各项文书，A给予患者冲洗吸痰，B负责拍背、震痰等工作。（3）确认圆柱形枕位置恰当；整理确认各导管是否在位通畅、导线固定，摆放肢体于功能位。 |
| 并发症 | 并发症及注意事项:（1）皮肤黏膜以及眼部等压迫受损；（2）气管插管、动静脉管道及各种引流管的压迫、扭曲、移位、脱出；（3）注意患者气道的引流，防止气道阻塞；（4）颜面部水肿、出血。 |
| 俯卧位通气结束 | 翻身床:按翻身床使用和操作方法进行。俯卧位结束时间: h。 |
| 医师签名： 护士签名： |

附录2 成人烧伤PPT操作记录单

表2 成人烧伤PPT主要指标记录单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **项目** | **指标** | **俯卧位前** | **俯卧位** | **俯卧位结束****（16 h）** |
| **1 h** | **4 h** | **6 h** | **12 h** |
| **血气分析** | PaO2 |  |  |  |  |  |  |
| PaCO2 |  |  |  |  |  |  |
| PH |  |  |  |  |  |  |
| SaO2 |  |  |  |  |  |  |
| FiO2 |  |  |  |  |  |  |
| **机械通气** | 气道峰压 |  |  |  |  |  |  |
| 平台压 |  |  |  |  |  |  |
| 潮气量 |  |  |  |  |  |  |
| **生命体征** | 呼吸频率 |  |  |  |  |  |  |
| 血压 |  |  |  |  |  |  |
| 心率 |  |  |  |  |  |  |
| **镇痛镇静** | RASS |  |  |  |  |  |  |
| 疼痛观察评分 |  |  |  |  |  |  |