

· 短篇论著 ·

# 烧伤患者心理状态快速评估指标体系的建立

祝红娟 王淑君

随着医学模式的发展变化,心理护理越来越受到关注,心理状态在患者治疗和康复中的重要性已获得普遍认同<sup>[1]</sup>。国外已有专门针对烧伤患者的心理健康测评量表<sup>[2]</sup>,但大都条目繁多,如烧伤特定健康量表(burn specific health scale, BSHS)共有 369 个条目,需要患者主动配合,但不同患者在文化程度等方面存在差异,不能完全照搬应用。国内较多采用 90 项症状自评量表(self-reporting inventory 90, SCL90)、医院焦虑抑郁量表(hospital anxiety and depression scale, HADS)等<sup>[3,4]</sup>,但这些量表并非专门针对烧伤患者所设计,且未以烧伤患者为样本对量表进行信效度检验,故通过烧伤患者进行量表自我测评往往不切实际。可见建立一套快速评估烧伤患者心理状态的指标体系具有重要意义,笔者对此进行了探讨。

## 1 对象与方法

### 1.1 临床资料

研究对象为 2008 年 1 月—2010 年 4 月笔者单位收治的 236 例烧伤患者,其中男 142 例、女 94 例,年龄 4 ~ 60 (33 ± 8) 岁,烧伤总面积 1% ~ 99% [(35 ± 13)%] TBSA,其中已婚 122 例、未婚 114 例。患者均签署知情同意书。

### 1.2 烧伤患者心理状态快速评估指标体系(fast assessment index system, FAIS)的建立及评价方法

烧伤患者极易出现强烈、持续的应激反应,其心理状态往往与所处的社会环境、家庭环境及个性特征有关<sup>[5-6]</sup>。FAIS 包括客观环境评估指标(circumstance evaluation index, CEI)和身心反应评估指标(reaction evaluation index, REI)。

**1.2.1 CEI** 包括患者的烧伤总面积、性别、年龄、文化程度、婚姻状况、经济状况、家庭角色、家庭环境、社交状况、医疗费用来源共 10 项指标。护理人员通过观察和检查,及时了解烧伤患者的基本情况、个性特征、应激反应等。不同量表检测内容虽有差异,但目的基本相同,利用检测结果的平均值可以更客观地反映实际情况。笔者应用 SCL90、HADS、抑郁自评量表(self-rating depression scale, SDS)对烧伤患者进行心理状态评估,并进行统计分析,忽略方差分析的影响,利用量表平均值(scale average value, SAV)来确定 CEI 值,公式如下。

$$SAV_{ni\_aver} = (SAV_{ni\_SCL90} + SAV_{ni\_HADS} + SAV_{ni\_SDS}) \div 3 \quad (1)$$

$$CEI_n = (SAV_{ni\_aver} - SAV_{n\_aver\_ref}) \div SAV_{n\_aver\_ref} \times 5 + 1 \quad (2)$$

(n = 1 ~ 10, i = 1, 2, 3, 4)

其中 SAV<sub>ni\_SCL90</sub>、SAV<sub>ni\_HADS</sub>、SAV<sub>ni\_SDS</sub> 为对应的 SCL90、HADS、SDS 中各指标不同分级的均值,SAV<sub>ni\_aver</sub> 为 3 个量表的均值,SAV<sub>n\_aver\_ref</sub> 为指标中选作参考的指标值,本研究选取

指标中最小值为参考值。

$$CEI_{delta} = \sum CEI_n \div 10 - 1 (n = 1 \sim 10) \quad (3)$$

根据上述 3 个公式,计算出 CEI 的分级与系数,见表 1。

表 1 客观环境评估指标分级与系数表

客观环境评估指标	分级	系数
烧伤总面积	< 20% TBSA	1.0
	20% ~ 50% TBSA	2.2
	> 50% TBSA	4.0
性别	男	1.0
	女	1.4
年龄	< 16 岁	2.1
	16 ~ 34 岁	4.3
	35 ~ 54 岁	3.6
	≥ 55 岁	1.0
文化程度	小学及以下	4.2
	初高中	2.3
	本科及以上	1.0
婚姻状况	已婚	1.0
	未婚或离异	1.7
经济状况	富裕	1.0
	温饱	1.9
	贫困	3.6
家庭角色	主要劳动力	2.8
	次要劳动力	1.0
	非劳动力	1.6
家庭环境	非常和睦	1.0
	一般	1.2
社交状况	不和睦	3.5
	很多	2.3
	一般	1.0
医疗费用来源	较少	1.3
	公费	1.4
	医疗保险	1.0
	自费	2.8

CEI<sub>delta</sub> 值的范围为 0.0 ~ 2.0, 是一个相对值, 值越大代表烧伤患者越容易出现心理问题。根据 CEI 分级与系数表, 对本组每例烧伤患者的 CEI<sub>delta</sub> 值分别进行计算, 并对同一 CEI<sub>delta</sub> 值患者数占全部患者数的百分比进行统计。根据这 2 项计算结果, 以 CEI<sub>delta</sub> 值为横坐标、百分比为纵坐标绘制曲线, 统计本组患者 CEI<sub>delta</sub> 值的主要分布范围。

**1.2.2 REI** 通过观察烧伤患者的表情、体态、语调, 可判断其在身心反应方面的状况。主要包括以下几项指标<sup>[7-8]</sup>。

(1) 焦虑烦躁: 主要表现为心烦意乱、坐卧不安、心神不宁、乏力、心悸、头昏、多汗、呼吸困难等。身体暴露部位烧伤的患者往往担心创面愈合后瘢痕增生挛缩导致容貌及功能受损,

