

## · 病例报告 ·

## 乙醇中毒后重度烧伤住院治疗发生乙醇戒断综合征一例

刘洋 蔡尚霞 曲晓峰 马思远 颜洪

患者男,42岁,醉酒昏迷期间被取暖火炉引燃衣物并持续灼烧约30 min,后被他人救出,伤后8 h入院。查体:患者昏迷,口鼻散发乙醇味,鼾声重,颈软,双侧瞳孔对光反射存在,病理征未引出。创面分布于双下肢、臀部、会阴部、下腹部;双大腿下段、双小腿及双足完全烧焦炭化坏死,无血运,触之冰凉。导尿引出酱油色尿约100 mL。头颅CT检查未见明显异常,检测血中乙醇浓度为5 g/L。入院诊断:(1)双下肢、臀部、会阴部、下腹部火焰烧伤,总面积45% TBSA,均为Ⅲ度。(2)急性乙醇中毒。(3)急性肾功能不全。

患者入院后立即建立口咽气道保持气道通畅,给予吸氧、补液抗休克处理,同时行碱化尿液、应用甘露醇脱水利尿治疗。急诊行双下肢焦痂切开减张术,见双大腿下段、双小腿及双足肌肉等深部组织完全毁损。静脉滴注100 g/L葡萄糖500 mL加胰岛素10 U及B族维生素(维生素B1、B6各100 mg,维生素B12为500 μg),予以纳洛酮2 mg静脉推注促醒,维持生命体征及内环境稳定,保护脏器功能,每小时尿量控制在100 mL左右。患者入院后2 h苏醒,意识清楚,能正确答问,安静无躁动,但尿液仍呈酱油色。监测肾功能指标,血肌酐含量持续升高达200 μmol/L。考虑双下肢等处深部组织严重毁损是导致其肾功能损害的主要因素,为维护患者肾功能及挽救其生命,于入院后24 h急诊行切痂及深部组织探查术。术中见双大腿下段以远深部组织完全毁损,行双大腿中段截肢、创面切痂植皮术。术后患者病情明显改善,意识清楚,能正常交流,安静无躁动,肾功能、心肌酶谱等各项指标明显好转,尿量满意(每小时80~100 mL),尿色清亮淡黄。伤后48 h患者出现整夜失眠症状,肌内注射地西泮10 mg治疗无效,后相继出现精神症状,如兴奋多语、答不切题、焦虑、颤抖、躁动、谵妄,且患者拒食、大汗、心动过速、不配合查体及治疗,数小时后出现全身痉挛性抽搐约3 min,静脉推注10 mg地西泮后缓解。请精神科医师会诊,排除颅内病变及缺血缺氧性脑病,排除围手术期伴发精神障碍。追踪病史得知患者既往有15年大量饮酒史,每日饮白酒400~500 mL。因本次烧伤后停止饮酒3 d,考虑为乙醇戒断综合征,给予盐酸氯丙嗪50 mg肌内注射,每日1次;B族维生素

(药物名称及剂量同前)肌内注射,每日1次;纳洛酮2 mg静脉推注,每日1次,均连用3 d。伤后1周患者精神症状消失,进食正常,能与他人正常交流并主动配合治疗,自主活动能力恢复。后行植皮手术封闭创面,患者治愈出院,未再出现乙醇戒断症状。出院2个月后随访,患者无精神及心理障碍。

**讨论** 乙醇是一种麻醉剂,为亲神经物质,一次大量饮用可导致急性乙醇中毒,长期饮用可产生乙醇依赖。急性乙醇中毒是常见急症之一,大量乙醇入脑激活患者中枢神经系统内的阿片系统,进而释放出大量内源性阿片样物质,使大脑皮层神经细胞产生先兴奋后抑制的作用,临床表现为从初始的兴奋、高谈阔论发展至语无伦次、情感障碍、共济失调、昏睡、昏迷,高浓度的乙醇抑制延脑中枢引起呼吸、循环功能衰竭<sup>[1]</sup>。过量乙醇所致意识障碍或昏迷,使人自身保护能力及自救能力下降,本例患者发生烧伤即为过量饮酒昏迷,未及时察觉火情及无法自救所致。

乙醇戒断综合征多发生在持续大量饮酒10年以上人群中。年龄在35岁以上的乙醇依赖患者由于各种原因减酒或断酒后,短则数小时、多则数日,大多在3~4 d后开始发作,主要表现出精神状态及意识的变化,如烦躁不安、焦虑、失眠、多梦、颤抖、厌食、恶心等症状,进一步发展可出现谵妄、癫痫发作、大汗、发热、心动过速、腱反射亢进、意识障碍,严重者发生昏迷,危及生命。乙醇戒断症状可持续数日至3周,若处理不及时或不得当可危及患者生命。镇静治疗仍是治疗乙醇戒断综合征的主要措施。

有长期大量饮酒史的患者入院后,由于受住院环境、病情及手术等限制,不得不动戒酒,导致乙醇戒断综合征的发生。通过对本例患者的救治,笔者总结出:(1)对于怀疑因乙醇中毒致重度烧伤的患者,在治疗烧伤的同时要对乙醇中毒加以识别、救治,一旦确定致伤原因,在常规给予催吐、洗胃、补液、利尿、静脉滴注高浓度葡萄糖加胰岛素和B族维生素治疗的同时,予以纳洛酮可较快催醒。(2)有长期饮酒史的烧伤患者住院期间出现不明原因烦躁、焦虑、失眠、颤抖、厌食、癫痫发作、大汗、心动过速、意识障碍等症状,除考虑是否为外应激、烧伤感染因素所致的精神症状外,还应考虑有无乙醇戒断综合征的可能,从而给予针对性治疗。

DOI:10.3760/cma.j.issn.1009-2587.2012.03.024

作者单位:400038 重庆,第三军医大学西南医院全军烧伤研究所,创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室(刘洋现在吉化集团公司总医院烧伤整形外科,132022)

通信作者:颜洪,Email:yrandy@tom.com,电话:023-68754148-8004

## 参考文献

- [1] 叶任高,陆再英.内科学.6版.北京:人民卫生出版社,2006:984.

(收稿日期:2011-06-25)

(本文编辑:罗勤)