

· 海外发表论文选读 ·

中国烧伤康复治疗现状

陈建 李曾慧平 颜洪 梁光萍 谭江琳 杨思思 吴军

我国烧伤创面的治疗有着悠久的历史,但直到 1958 年才成立第 1 个专门的烧伤治疗单位。在过去 50 多年里,我国烧伤治疗水平取得很大进展,尤其表现在重度烧伤患者的存活率上,在一些烧伤中心可达 98.9%。随着越来越多的重度烧伤患者得以存活,帮助他们提高生活质量、恢复正常心理、重新融入社会成为治疗目标,因此进行综合康复治疗显得日趋必要。然而,在烧伤治疗领域中,康复治疗仅开展约 30 年。了解目前针对严重烧伤患者采取的康复治疗模式和措施,对于提高烧伤幸存者生活质量非常重要。为此,笔者通过问卷形式对目前国内烧伤中心采取的烧伤康复措施进行调查,以期寻找出符合当下烧伤患者的康复治疗模式。

1 对象与方法

自制问卷,调查以下方面信息:(1)烧伤治疗中心人口信息,每年治疗住院烧伤患者数,每年收治烧伤总面积大于 50% TBSA 患者数,烧伤外科医师和护士配置情况等;(2)开展的康复治疗形式、数量以及烧伤康复专业技术人员的教育背景。通过电子邮件向全国 87 个烧伤治疗中心发放问卷,邀请其在 1 个月内回复。对于没有回应的中心,1 个月后发第 2 封邮件,提醒他们填写表格。一共有 39 个烧伤治疗中心填写并回复调查问卷,整体回应率为 44.8%。对于那些始终没有回应的中心,通过电话联系其负责人,询问烧伤康复治疗情况,了解导致烧伤康复治疗滞后的具体困难。

2 结果

参与调查的 39 个烧伤治疗中心遍布全国 17 个省、3 个自治区、3 个直辖市,其中 37 个为三级甲等医院,2 个为二级甲等医院。这些中心包括我国最大、最具影响力的烧伤中心,地理位置分布在近 70% 国土面积上。本文结果可以代表我国烧伤治疗系统现状。

将 39 个烧伤治疗中心按每年收治烧伤患者数分为 3 组:第 1 组,小于 500 例;第 2 组,500 ~ 1000 例;第 3 组,大于 1000 例。39 个中心每年收治烧伤患者总数为 33 837 例次,平

均每个中心每年收治患者 867.6 例次。第 3 组烧伤治疗中心收治烧伤总面积大于 50% TBSA 的重度烧伤患者明显多于第 1 组和第 2 组;该组烧伤治疗中心中每位医师每年治疗患者数超过 80 例,工作量大。

调查显示,38 个中心提供了至少 1 种相关康复治疗。大多数中心开展了压力衣、夹板和物理疗法等常规康复治疗方法。然而,这 38 个烧伤治疗中心中,只有 24 个拥有全职烧伤康复工作人员,每个中心 1 ~ 9 名,共 82 名,平均每个中心只有 3.4 名;近 40% 的中心没有专职的烧伤康复工作人员。每个中心平均每年住院患者数达 867.6 例次,仅 82 名专职烧伤康复工作人员远不能满足需求。参与康复治疗的人员主要包括护士(42.7%)、物理或作业治疗师(45.1%)、康复医师(8.5%)。在一些烧伤治疗中心中,有心理治疗专家(仅 1 名)和康复工程师(仅 1 名)。这 82 名从事康复工作的人员中,具有博士学位者 1 名占 1.2%,具有硕士学位者 30 名占 36.6%,本科学历者 19 名占 23.2%,大专毕业或毕业于初级技术学院者 29 名占 35.4%。70% 以上的烧伤治疗中心于患者伤后 1 ~ 2 周开始康复治疗。

3 讨论

经过 50 多年的不断完善,我国烧伤治疗取得长足发展,烧伤患者术后康复治疗越来越受到重视。本调查系统概括了目前我国烧伤康复治疗的现状,结果显示大多数烧伤治疗中心已经接受并开展相应的康复治疗。然而,我国烧伤康复治疗发展面临着许多挑战,开展时间很短,在“软件”和“硬件”上都缺乏资源。由于缺乏具有专业知识的医务人员且公众对烧伤康复治疗知之甚少,临床开展烧伤康复治疗面临两难的境地。此外,烧伤康复治疗缺乏政府部门的资金投入,“自给自足”的治疗模式很难满足目前烧伤康复治疗的“市场需求”。为此,改善目前我国烧伤康复治疗体系势在必行。

通过本次调查,笔者提出以下烧伤康复治疗发展建议:(1)向烧伤医师、治疗师、护士,以及患者、家属和公众普及康复教育知识;(2)建立规范标准指导临床康复治疗;(3)建立跨学科的烧伤治疗团队;(4)对烧伤患者的生理和心理状况进行进一步研究;(5)实施行政手段,确保从事烧伤康复工作人员编制,为烧伤患者提供一定的资金和保险支持。

[本文已以英文发表,全文见于“Chen J, Li-Tsang CW, Yan H, et al. A survey on the current status of burn rehabilitation services in China. Burns, 2013, 39(2):269-278.”]

(收稿日期:2013-09-16)

(本文编辑:谢秋红)

DOI:10.3760/cma.j.issn.1009-2587.2013.06.024

作者单位:400038 重庆,第三军医大学西南医院全军烧伤研究所,创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室(陈建、颜洪、梁光萍、谭江琳、杨思思、吴军);香港理工大学康复治疗科学系(李曾慧平)

通信作者:陈建, Email: hhhcc2003@yahoo.com.cn, 电话: 023-65219862; 吴军, Email: junwupro@126.com, 电话: 023-65219862

翻译者:黄华, 400038 重庆,第三军医大学西南医院全军烧伤研究所,创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室