

## · 烧伤康复与整形 ·

我国成年烧伤患者康复护理研究  
文献计量学分析

孙颖 曹洁 冯莘 张玲娟



**【摘要】** 目的 分析我国成年烧伤患者康复护理研究现状并探讨相关策略。方法 检索由《中国生物医学文献数据库》《中国期刊全文数据库》《中文科技期刊数据库》收录的、2003 年 1 月—2013 年 12 月发表的、有关成年烧伤患者康复护理的中文文献,统计文献发表年份、期刊分布、研究类别、第 1 作者单位所在地以及研究内容。采用 Microsoft Excel 软件处理数据。结果 共检索出符合标准的文献 417 篇。11 年间文献数量呈现普遍上升趋势,2005、2008、2009、2013 年增长速度较快,达 30% 以上。文献发表在 151 种期刊中,其中 188 篇发表在《中国科技论文统计源期刊》中,占 45.08%。文献研究类别中,经验总结类 173 篇,占 41.49%;试验研究类 172 篇,占 41.25%。文献第 1 作者单位所在地集中于广东省、山东省、湖南省、江苏省,其中广东省作者文献 58 篇,占 13.91%。文献研究内容集中在心理护理、护理模式和健康教育方面,分别为 188、101、85 篇,分别占 45.08%、24.22%、20.38%。结论 我国成年烧伤患者康复护理的探索已在全国普遍开展,相关文献数量呈上升趋势,但质量有待提升;亟待构建成年烧伤患者康复护理的指南,以规范康复护理内容及流程。

**【关键词】** 烧伤; 康复护理; 文献计量学

#### Bibliometric analysis of scientific articles on rehabilitation nursing for adult burn patients in China

Sun Ying, Cao Jie, Feng Ping, Zhang Lingjuan. Nursing Department, Changhai Hospital, the Second Military Medical University, Shanghai 200433, China

Corresponding author: Zhang Lingjuan, Email: lingdazhang\_cn@hotmail.com

**【Abstract】 Objective** To analyze the current research status of rehabilitation nursing for adult burn patients in China, and to discuss the related strategies. **Methods** Chinese scientific articles on adult burn patients' rehabilitation nursing published from January 2003 to December 2013 were retrieved from 3 databases namely *China Biology Medicine disc*, *Chinese Journals Full-text Database*, and *Chinese Science and Technology Journals Database*. From the results retrieved, data with regard to publication year, journal distribution, research type, region of affiliation of the first author, and the main research content were collected. Data were processed with Microsoft Excel software. **Results** A total of 417 articles conforming with the criteria were retrieved. During the 11 years, the number of the relevant articles per year was on the rise, and the increasing rates in 2005, 2008, 2009, and 2013 were all above 30%. Regarding the distribution among journals, these 417 articles were published in 151 journals, with 188 articles in *Source Journal for Chinese Scientific and Technical Papers*, accounting for 45.08%. Regarding the research type, 173 out of the 417 articles were dealing with clinical experiences, accounting for 41.49%; 172 out of the 417 articles were dealing with experimental studies, accounting for 41.25%. The regions of affiliation of the first author were mainly situated in Guangdong province, Shandong province, Hunan province, and Jiangsu province, with Guangdong province contributing 58 articles, accounting for 13.91%. The research content of these articles was mainly focused on psychological nursing, nursing model, and health education, respectively 188, 101, and 85 articles, accounting for 45.08%, 24.22%, and 20.38%. **Conclusions** The research on rehabilitation nursing for adult burn patients in China has been carried out nationwide. Although the number of relevant papers is on the rise, the quality of these papers needs to be further improved. There is an urgent need for the guideline on rehabilitation nursing for adult burn patients in China so as to standardize the content and procedure of rehabilitation nursing.

**【Key words】** Burns; Rehabilitation nursing; Bibliometrics

DOI:10.3760/cma.j.issn.1009-2587.2015.03.003

基金项目:长海医院“1255”学科建设计划(CH125531000)

作者单位:200433 上海,第二军医大学长海医院护理部(孙颖、曹洁、张玲娟),烧伤外科,全军烧伤研究所(冯莘)

通信作者:张玲娟,Email:lindazhang\_cn@hotmail.com

虽然我国烧伤患者救治存活率普遍较高,在部分烧伤救治中心可达 98.9%<sup>[1]</sup>,但以往严重烧伤患者常遗留不同程度的功能、心理障碍及社会参与度降低等问题,生存质量均有不同程度的下降<sup>[2]</sup>。随着近年来烧伤康复治疗的普及和推广,相关情况逐渐得到改善,烧伤康复护理也越来越受到重视,护理人员开始重点关注如何更加有效地帮助烧伤幸存者提高生存质量<sup>[3-5]</sup>。

本研究对过去 11 年国内期刊发表的关于成年烧伤患者康复护理的文献进行分析,以了解我国成年烧伤患者康复护理研究现状及发展趋势,旨在为提升烧伤康复护理水平提供参考。

## 1 材料与方 法

### 1.1 文献入选标准

纳入标准:公开发表,发表时间为 2003 年 1 月—2013 年 12 月,语言为中文,研究对象为大于或等于 18 岁的成年烧伤患者,主题围绕烧伤康复护理。排除标准:会议通知、征文通知、新闻报道等非学术类文献。

### 1.2 文献检索

检索数据库:《中国生物医学文献数据库》《中国期刊全文数据库》《中文科技期刊数据库》。检索步骤:(1)采用检索式“烧伤、康复、护理”和“烧伤、护理、干预”进行检索。(2)若题目和摘要符合入选标准,则进一步分析全文是否符合入选标准。(3)检查所获文献后附参考文献,查看是否有通过检索式无法查到但又符合入选标准者。(4)对无法通过数据库获得全文的文献向作者索取。(5)数据库交叉重复文献仅计入 1 篇。(6)对于检索到的所有文献,先由本研究组成员进行讨论,再请笔者单位相关研究领域教授评价是否完全符合要求。

### 1.3 统计项目

统计检索到的符合入选标准文献的发表年份、期刊分布、研究类别、第 1 作者单位所在地以及研究内容。期刊分布中,另以《中国科技论文统计源期刊》2014 年版为标准,统计在该类统计源期刊上发表文献情况。

### 1.4 数据处理

采用 Microsoft Excel 软件进行数据处理。

## 2 结 果

通过检索式检索到相关文献 1 093 篇,其中符合入选标准者共 417 篇。

### 2.1 发表年份

2003—2013 年,我国成年烧伤患者康复护理文献数量呈现普遍上升趋势,其中 2005、2008、2009、2013 年增长率达 30% 以上。见表 1。

表 1 各年度我国成年烧伤患者康复护理文献分布

| 年份   | 文献数(篇) | 百分比(%) |
|------|--------|--------|
| 2003 | 21     | 5.04   |
| 2004 | 18     | 4.32   |
| 2005 | 25     | 6.00   |
| 2006 | 30     | 7.19   |
| 2007 | 21     | 5.04   |
| 2008 | 29     | 6.95   |
| 2009 | 40     | 9.59   |
| 2010 | 50     | 11.99  |
| 2011 | 48     | 11.51  |
| 2012 | 57     | 13.67  |
| 2013 | 78     | 18.71  |
| 合计   | 417    | 100.00 |

### 2.2 期刊分布

文献发表在国内 151 种期刊中,其中 188 篇文献发表在《中国科技论文统计源期刊》上,占 45.08%。见表 2。

表 2 我国成年烧伤患者康复护理文献期刊分布

| 期刊名称       | 文献数(篇) | 百分比(%) |
|------------|--------|--------|
| 《护理研究》     | 17     | 4.08   |
| 《齐鲁护理杂志》   | 15     | 3.60   |
| 《当代护士》     | 14     | 3.36   |
| 《中国实用护理杂志》 | 12     | 2.88   |
| 《护理实践与研究》  | 11     | 2.64   |
| 《解放军护理杂志》  | 9      | 2.16   |
| 《全科护理》     | 9      | 2.16   |
| 《中华现代护理杂志》 | 8      | 1.92   |
| 《护士进修杂志》   | 6      | 1.44   |
| 《国际护理学杂志》  | 6      | 1.44   |
| 《中华烧伤杂志》   | 5      | 1.20   |
| 《中华护理杂志》   | 4      | 0.96   |
| 《护理学报》     | 3      | 0.72   |
| 其他期刊       | 298    | 71.46  |
| 合计         | 417    | 100.00 |

注:《护理研究》《中国实用护理杂志》《解放军护理杂志》《中华现代护理杂志》《护士进修杂志》《中华烧伤杂志》《中华护理杂志》《护理学报》为《中国科技论文统计源期刊》

### 2.3 研究类别

文献中,经验总结类 173 篇,占 41.49%;试验研究类 172 篇,占 41.25%;调查研究类 50 篇,占 11.99%;综述类 22 篇,占 5.28%。

### 2.4 第 1 作者单位所在地

文献第 1 作者单位所在地分布在 21 个省、5 个

少数民族自治区、4 个直辖市,其中以广东省最多。见表 3。

表 3 我国成年烧伤患者康复护理文献第 1 作者单位所在地分布

| 地区名称    | 文献数(篇) | 百分比(%) |
|---------|--------|--------|
| 广东省     | 58     | 13.91  |
| 山东省     | 39     | 9.35   |
| 湖南省     | 32     | 7.67   |
| 江苏省     | 29     | 6.95   |
| 河南省     | 26     | 6.24   |
| 湖北省     | 23     | 5.52   |
| 河北省     | 21     | 5.04   |
| 福建省     | 20     | 4.80   |
| 浙江省     | 18     | 4.32   |
| 四川省     | 16     | 3.84   |
| 北京市     | 15     | 3.60   |
| 陕西省     | 13     | 3.12   |
| 山西省     | 12     | 2.88   |
| 江西省     | 11     | 2.64   |
| 辽宁省     | 10     | 2.40   |
| 安徽省     | 9      | 2.16   |
| 广西壮族自治区 | 8      | 1.92   |
| 内蒙古自治区  | 8      | 1.92   |
| 黑龙江省    | 7      | 1.68   |
| 其他地区    | 42     | 10.07  |
| 合计      | 417    | 100.00 |

## 2.5 研究内容

文献选题分布涉及多个方面,相对集中于心理护理、护理模式以及健康教育 3 个方面,其中护理模式涉及整体护理模式、以 Orem 自护理论为指导的护理模式、以 King 的达标理论为指导的护理模式等。见表 4。

表 4 我国成年烧伤患者康复护理文献研究内容分布

| 研究内容 | 文献数(篇) | 百分比(%) |
|------|--------|--------|
| 心理护理 | 188    | 45.08  |
| 护理模式 | 101    | 24.22  |
| 健康教育 | 85     | 20.38  |
| 皮肤护理 | 30     | 7.19   |
| 饮食护理 | 6      | 1.44   |
| 器具发明 | 4      | 0.96   |
| 疼痛护理 | 3      | 0.72   |
| 合计   | 417    | 100.00 |

## 3 讨论

20 世纪 70 年代,我国老一辈烧伤学者提出,烧伤患者的康复锻炼应由烧伤科与康复科合作完成<sup>[6-7]</sup>。目前,烧伤康复护理工作主要由具有康复知识的护士承担,他们主要对患者进行康复知识宣教,协助康复治疗师完成日常康复治疗,指导并监督患

者进行日常康复锻炼等,是联系烧伤科医师、康复治疗师、患者及家属的重要纽带<sup>[8]</sup>。

本研究共筛选到 417 篇发表于 2003—2013 年的有关我国成年烧伤患者康复护理研究的中文文献。从文献发表年份来看,这 11 年间我国成年烧伤患者康复护理可分为 2 个阶段:第 1 个阶段即 2003—2007 年,为探索期,该阶段文献数量呈现较缓慢上升趋势;第 2 个阶段即 2008—2013 年,为发展期,该阶段文献数量呈现较大幅度的持续上升趋势。从期刊分布来看,一半以上的文献发表在非统计源期刊中,说明需要进一步提高相关论文质量。从研究类别来看,以经验总结类和试验研究类占大多数,说明烧伤康复护理实践已有进步,但仍缺乏循证护理支持,在科学性方面有待进一步提升。从地域分布来看,文献第 1 作者单位所在地分布广泛,与全国各大型烧伤医疗护理中心分布较为一致<sup>[3]</sup>。

417 篇文献的研究内容主要涉及心理护理、护理模式、健康教育等,贯穿于康复护理全程的多个方面。烧伤患者在烧伤早期、治疗和康复过程中极易出现异常心理反应,一定程度上影响患者的康复进程<sup>[9]</sup>。为促进烧伤患者的全面康复,需要进行针对性的心理康复治疗,然而我国仅有部分烧伤科配备心理治疗专家<sup>[3]</sup>,大部分科室由接受过心理学课程培训的护士承担相关工作。近年来已有学者开始探索并构建烧伤患者早期心理干预模式<sup>[10]</sup>,但不同康复阶段的心理护理干预方案仍有待进一步研究。因此,应鼓励具有心理咨询师资质或受过心理学培训的护士与心理医师协同合作,探索针对不同康复时期心理特征的护理方案,提高烧伤患者康复治疗的依从性和心理健康水平。烧伤康复是一个系统工程,以改善患者的预后和提高生存质量为最终目的。康复护理作为康复治疗不可或缺的重要组成部分,应参照烧伤早期救治与康复一体化模式,帮助烧伤患者实现生理、心理、社会适应的全面全程康复<sup>[11-12]</sup>。尽管近年来护理人员开始关注对成年烧伤患者实施整体护理,但在康复护理实践过程中,各家医院做法不一,缺乏统一的标准。当前,由于康复理念在护理人员中的普及深度不足,加之医学护理院校康复教育方面的缺失,护理人员对康复治疗的了解仍较粗浅<sup>[6]</sup>,造成了患者健康教育内容缺乏系统性且标准不一。

综上所述,我国成年烧伤患者康复护理的探索已在全国普遍开展,但仍然存在问题、面临诸多挑战。未来应该进一步加强护理人员与烧伤科医

师、康复治疗师、心理咨询师等多学科人员的交流合作;加强对护理人员进行康复理念、康复知识、康复技能等相关专业培训,培养一支专业化的烧伤康复护理队伍;以全程康复护理为理念,融合最新康复研究成果,解决康复护理存在的问题,构建相应的成年烧伤患者康复护理指南。希望能尽快以专业的烧伤康复护理,帮助患者恢复健康、重返社会。

#### 参考文献

- [1] Luo G, Peng Y, Yuan Z, et al. Fluid resuscitation for major burn patients with the TMMU protocol [J]. Burns, 2009, 35 (8): 1118-1123.
- [2] Zhang LJ, Cao J, Feng P, et al. Influencing factors of the quality of life in Chinese burn patients: investigation with adapted Chinese version of the BSHS-B [J]. Burns, 2014, 40(4): 731-736.
- [3] Chen J, Li-Tsang CWP, Yan H, et al. A survey on the current status of burn rehabilitation services in China [J]. Burns, 2013, 39 (2): 269-278.
- [4] Kornhaber R, Wilson A, Abu-Qamar MZ, et al. Coming to terms with it all: adult burn survivors' 'lived experience' of acknowl-
- edgement and acceptance during rehabilitation [J]. Burns, 2014, 40(4): 589-597.
- [5] 吴军, 陈建. 关注患者生存质量 展望烧伤康复未来 [J]. 中华烧伤杂志, 2013, 29(2): 119-121.
- [6] 吴军, 陈建. 中国烧伤康复治疗现状与思考 [J]. 中华烧伤杂志, 2013, 29(6): 505-508.
- [7] 谢卫国. 烧伤康复与重回社会: 中国烧伤外科的新挑战 [J]. 中华烧伤杂志, 2010, 26(6): 407-410.
- [8] 陈建, 吴军. 对烧伤康复相关问题的几点思考 [J]. 中华烧伤杂志, 2011, 27(6): 479-480.
- [9] Wisely JA, Wilson E, Duncan RT, et al. Pre-existing psychiatric disorders, psychological reactions to stress and the recovery of burn survivors [J]. Burns, 2010, 36(2): 183-191.
- [10] 吴菁. 烧伤患者早期心理干预模式的构建与验证的研究 [D]. 上海: 第二军医大学, 2009.
- [11] 李红英, 张丽红, 张秀龙, 等. 全程康复护理对重度烧伤病人生活质量的影响 [J]. 护理研究, 2009, 23(1): 54-55.
- [12] 黄跃生. 早期救治与康复一体化的烧伤治疗模式 [J]. 中国医师杂志, 2003, 5(10): 1297-1298, 1301.

(收稿日期: 2014-08-12)

(本文编辑: 谢秋红)

#### · 消息 ·

### 中华医学会烧伤外科学分会 2015 年学术年会征文通知

由中华医学会、中华医学会烧伤外科学分会主办, 深圳大学第一附属医院承办的中华医学会烧伤外科学分会 2015 年学术年会将于 2015 年 10 月 28—31 日在深圳召开。本次会议由中华医学会 I 类学术会议, 系国家级继续教育项目, 项目编号: 2015-04-03-041(国)。会议将邀请与烧伤救治质量、烧伤患者愈后生活质量、烧伤严重毁损修复质量等相关领域的国内外专家参会并作精彩演讲, 欢迎全国烧伤科同道踊跃参会并积极投稿。

#### 一、会议时间

2015 年 10 月 28 日全天报到

2015 年 10 月 29—30 日全天, 31 日上午半天学术会议

#### 二、会议地点

深圳市麒麟山庄(深圳市南山区沁园路 4599 号)

#### 三、会议征文

1. 学术交流形式: 大会报告、专题报告、口头发言、电子壁报交流、汇编交流。

#### 2. 征文内容

(1) 烧伤重症医学: 包括休克复苏、严重感染、重症监护、营养代谢等。(2) 创面修复: 包括新型材料、生物制造、组织再生、组织工程, 组织重建, 皮肤移植。(3) 烧伤康复: 包括康复发展趋势、康复新技术、后期整复、功能重建、康复治疗。(4) 烧伤护理: 包括专科护理、生活护理、护理新技术新方法等。(5) 新技术新方法: 包括诊断、治疗、未来新技术等。(6) 青年医师论坛(作者要求小于 35 周岁, 以身份证为准), 题材不限。

#### 3. 征文要求

(1) 论文摘要 500~800 字, 内容包括目的、方法、结果、结论 4 个部分。(2) 凡未在全国性学术会议和全国性公开刊物上发表的论文均可投稿。(3) 请代表按照烧伤危重医学、创面修复、烧伤康复、烧伤护理、新技术新方法和青年论坛分类投稿。(4) 本次会议只接受网上投稿, 不接受电子邮件或纸质投稿。请登录大会网站: <http://www.burnchina.org>, 投稿截止日期为 2015 年 7 月 26 日。

4. 审稿和录用通知: 烧伤外科学分会将在 8 月上旬召开专家审稿会, 对所有稿件进行审阅, 秘书处将在 9 月中旬通过电子邮件或纸质信件的方式将审稿结果通知通信作者, 所有被接受的稿件均将收录于大会论文集。

5. 大会网站投稿技术咨询: 王世惠女士, 电话: 15201156887。

中华医学会学术会务部 中华医学会烧伤外科学分会