

· 警钟 ·

大面积烧伤患者深部真菌感染的调查分析

郝中敏 陈玉明 刘源

1 临床资料与分组

选取 1986 年 3 月—2006 年 3 月本单位收治的住院烧伤患者,烧伤总面积大于 30% TBSA,或者Ⅲ度面积大于 10% TBSA。患者均在伤后 10 h 内入院。根据患者入院时间将其分为 A 组(1986 年 3 月—1996 年 3 月入院)、B 组(1996 年 4 月—2006 年 3 月入院)。A 组 233 例,其中男 191 例、女 42 例,年龄为(35±18)岁,烧伤总面积(47±22)% TBSA;B 组 241 例,其中男 201 例、女 40 例,年龄(35±17)岁,烧伤总面积(45±21)% TBSA。2 组患者一般情况比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。分别统计分析 2 组患者的真菌感染率及抗生素、激素使用情况。

2 资料分析

2.1 真菌感染情况

2 组患者发生真菌感染的时间均在伤后 8~28 d,平均 14 d 左右,感染部位以创面居多,其次为呼吸道、泌尿道、消化道及血液。2 个以上部位同时发生感染者占 35%,多为混合感染。患者主要表现为高热、表情淡漠,创面有白色伪膜或大片坏死,口腔内出现溃疡或白膜。创面坏死组织、尿、大便、呼吸道分泌物及静脉导管尖端真菌检查结果呈阳性。A 组发生真菌感染 44 例,发生率 18.9%;B 组发生真菌感染 86 例,发生率 35.7%。其中 A 组检出 56 株,B 组检出 94 株。见表 1。

2.2 抗生素使用情况

2 组患者入院后均立即应用抗生素。A 组使用 5~13 d,平均 9 d,抗生素以第一代及第二代头孢菌素为主,其次为青霉素、大环内酯类,其中使用单联抗生素者 191 例占 82.0%。B 组使用 15~35 d,平均 21 d,其中 25 例使用时间超过 30 d,且多次更换抗生素品种,使用单联抗生素者 9 例占 3.7%,二联以上抗生素使用率占 96.3%。B 组所用抗生素以高效广谱的第三代头孢菌素为主,如头孢哌酮/舒巴坦等,有的甚至大量使用亚胺培南/西司他丁及万古霉素。

2.3 激素使用情况

A 组中有 38 例占 16.3% 的患者使用激素, B 组中有 44

例占 18.3% 的患者使用激素。2 组均为短程使用。

3 讨论

从本次调查的结果看,笔者单位前 10 年收治的大面积烧伤患者中,真菌感染发生率为 18.9%,略低于有关报道的 23.72%^[1]。但在后 10 年的调查中,大面积烧伤患者真菌感染率上升至 35.7%,大大高出前 10 年的水平。2 组患者创面真菌感染菌种均以白色念珠菌为主。笔者认为真菌感染率上升的原因为:(1)滥用抗生素是首要因素。A 组患者使用抗生素遵循单联、窄谱、短程的原则,且多用我院一线廉价抗生素。而 B 组则以多联、广谱、高效、长期为主。随着经济的发展,一些昂贵的高效广谱抗生素得到广泛使用,尤其是第三代头孢类抗生素。长期大量应用广谱抗生素导致体内正常菌群被抑制,真菌(主要是白色念珠菌)乘机大量繁殖,造成烧伤患者创面、呼吸道、消化道、泌尿道及血液等真菌感染,临床病死率增高,所以预防极为重要。滥用抗生素目前已成医疗界通病,一些临床医师忽视抗生素使用原则,大量长期使用昂贵的广谱高效抗生素,导致体内菌群紊乱,这种超越学术范围的问题,应该引起人们高度重视。(2)大面积烧伤后,机体消耗增加,蛋白质分解加剧,糖不能被有效利用,使用糖皮质激素易造成机体免疫力下降,诱发深部真菌感染。治疗中应积极纠正负氮平衡,增加能量供应,尽量避免使用激素,提高机体免疫力。深部置管时间不宜过长,保持创面干燥、及早切痂植皮等可大大减少真菌的感染率。

笔者认为,烧伤患者使用抗生素应遵循如下原则:以细菌培养及药物敏感试验结果为依据,能用窄谱则不用广谱,能用单联则不用多联,可用可不用则坚决不用。其次,大面积烧伤患者因炎性反应综合征往往高热不退,停用抗生素应当机立断,不能以体温完全正常为标准,应充分发挥某些以往常用抗生素的作用。

参考文献

- [1] 童仁联,梁达荣,黄峻,等.大面积烧伤真菌感染的临床特点与防治.中华医院感染学杂志,2006,16(1):42-43,58.

表 1 2 组患者真菌感染情况(株)

组别	例数	白色念珠菌	光滑念珠菌	毛霉菌	新型隐球菌	酵母样真菌	热带念珠菌	其他	合计
A 组	233	31(55.4%)	5(8.9%)	3(5.4%)	0(0.0%)	9(16.1%)	2(3.6%)	6(10.7%)	56(100.0%)
B 组	241	53(56.4%)	7(7.4%)	5(5.3%)	1(1.1%)	15(16.0%)	4(4.3%)	9(9.6%)	94(100.0%)

注:A 组患者 1986 年 3 月—1996 年 3 月入院;B 组患者 1996 年 4 月—2006 年 3 月入院

作者单位:222300 江苏省东海县人民医院烧伤科

(收稿日期:2007-05-08)

(本文编辑:赵敏、张红)