

· 学术探讨 ·

对《关于烧伤病房陪伴问题的商榷》一文的响应

黎世纯

欣读《中华烧伤杂志》2004 年第 20 卷第 1 期陈玉林教授的《关于烧伤病房陪伴问题的商榷》一文,笔者感受强烈、体会深刻。笔者十分同意陈玉林教授的意见。烧伤病房的消毒与隔离作用是不可否认的,但要恰到好处,灵活运用。笔者根据多年的临床实践,谈点体会。

(1)对于轻中度烧伤患者,如病情稳定可不隔离。中小面积烧伤且病情稳定者无需隔离。良好的饮食调配及亲人的照顾,能使患者保持良好心理状态,顺利康复。多年来,笔者单位仅对危重患者进行隔离。(2)重度烧伤患者的隔离只限在病危期进行。在危险系数相对较高时,应采取较好的消毒隔离措施;一旦危险系数相对降低,可转至普通病房给予陪伴,以利于患者康复。(3)对特重度烧伤尤其是气管

切开的患者,需采取良好的消毒隔离措施;一旦病情稳定,仍可转至普通病房并允许陪伴。笔者单位 2003 年治愈 3 例烧伤总面积在 90% TBSA 以上的特重度患者,均仅在短时间内进行了相对的隔离。(4)重度烧伤患者从隔离病房转入普通病房前,应对其陪伴进行卫生知识与医院管理方面的教育,以减少感染与交叉感染的机会。(5)亲人的陪伴与护理,符合医疗模式的内容,符合人文、心理等要求。患者因有亲人的照顾与关怀,精神为之振奋,对身体康复有利。(6)隔离病房的患者,无论医护人员的工作如何周到,也无法掌握其全部的生活习性与饮食习惯。故允许陪伴更利于对其日常生活进行细致周到的照料。

(收稿日期:2004-03-22)

(本文编辑:张红)

作者单位:421002 衡阳,解放军第一六九医院烧伤科

关于烧伤病房陪伴问题的再讨论

陈玉林

非常高兴地阅读了黎世纯同志撰写的《对〈关于烧伤病房陪伴问题的商榷〉一文的响应》。该文的刊登,使大家获得了再次对陪伴问题进行讨论和思考的机会。

笔者十分同意黎世纯同志的看法,烧伤病房的消毒与隔离作用是无可否认的。烧伤病区的消毒制度、无菌操作,包括基本的清洁和通风换气等均十分重要,不仅不能减省,就目前情况看,还需强化。诸如某些病区工作人员手部细菌的污染在交叉感染中的危害等问题,还没有获得高度重视和有效控制。烧伤病房陪伴问题的讨论,是在肯定消毒隔离和无菌技术重要性的前提下进行的,绝无忽视消毒隔离之意。

众所周知,免疫细胞在创面愈合中的作用是不可低估的。它们不仅发挥着微观清创的作用,且通过释放多种生长因子,在促进表皮细胞、血管内皮细胞和成纤维细胞等修复细胞的增殖、迁移乃至最终达到创面愈合中发挥着重要作用。这些研究提示,神经因素可以影响创面愈合。

近年的研究提示,精神因素可以影响到神经系统。创伤后引起的应激障碍与行为异常不仅被心理医生关注,也引起了创伤研究人员的重视。研究表明,创伤后心理异常可引起神经免疫调节异常,影响修复的进程及结局。对于同一应激事件,不同的人反应不同。因此可以通过有针对性的心理治疗,纠正患者的紧张和恐惧等不良情绪,以降低负性应激反应,从而达到促进创伤愈合、减少并发症的目的。烧伤病房陪伴可能在这一环节(心理治疗)中发挥良性作用。

实践中人们观察到,一个心情开朗、乐观的患者,由于他(她)能积极主动配合、参与治疗,其创伤(创面)愈合速度就快,功能恢复也好,能较快地回归社会。反之,一个性格孤僻、悲观压抑或情绪焦虑、紧张的人,创(烧)伤后营养代谢、

免疫功能等均受影响,创面修复迟缓。这些现象提示,神经、精神及心理因素在创伤修复中发挥着重要作用。

神经、精神与心理因素影响创伤修复的可能机制,概括起来主要有两个方面:一是全身因素,即神经-体液因素,亦即下丘脑-垂体-肾上腺轴、边缘系统(海马、杏仁核)以及内分泌系统。它们与创伤后的应激障碍、创伤修复密切相关。二是局部神经支配。创面失去神经支配后面积将进一步扩大,出现愈合障碍。截瘫与糖尿病患者由于伴有神经营养障碍,伤口愈合通常较困难,甚至迁延不愈。真皮周围神经分泌的速激肽、K 物质(substance K)、P 物质(substance P)等,均有刺激成纤维细胞增殖的能力。表皮的神经末梢与角质形成细胞、郎格汉斯细胞、黑色素细胞和 Merkel 细胞相连,参与角质形成细胞的迁移与创伤后的免疫内分泌调节。降钙素基因相关肽阳性的神经纤维还可以改变郎格汉斯细胞表面的抗原、Merkel 细胞的成熟等。这些从另一侧面提示,周围神经通过释放诸多介质,参与了创面修复的调控。创伤后往往由于精神因素,可出现暂时性的创面神经支配失常。

对于严重烧伤患者,除了有医务人员良好的救治外,亲人的关爱、安慰、鼓励是患者战胜创伤不可缺少的精神支柱。如上所述,精神和心理的治疗影响着患者对创伤的认知和应激,影响着患者的神经、内分泌和免疫等系统,不仅关系到创面愈合,也影响到康复的速度和质量。基于这些,烧伤病房是否可以有陪伴不仅是一个理论问题,也已经是一个十分现实的问题。希望共同探讨,合理解决。

感谢黎世纯同志对烧伤病房陪伴问题给予的热情关注。

(收稿日期:2004-10-20)

(本文编辑:张红)