

· 论 著 ·

# 烧伤患者住院期间自尊水平和社会适应能力调查分析

何梅 冯正直 张大均 杨宗城



**【摘要】** 目的 调查分析烧伤患者自尊水平和社会适应能力,为提高烧伤患者社会和心理康复能力提供参考。方法 对笔者单位收住院的 120 例烧伤患者,采用自尊量表和烧伤患者简易健康量表,对不同烧伤程度、性别、文化程度患者的自尊水平及社会适应能力进行评分比较。结果 在自尊水平方面,中、重度烧伤患者的综合评分[(167 ± 21)、(154 ± 24)分]均低于轻度烧伤患者[(183 ± 23)分,  $P < 0.01$ ]。不同性别、不同文化程度的烧伤患者自尊水平不同。男性患者自尊评分中的自我评价、社交、外貌等 3 项指标及综合评分均明显高于女性( $P < 0.05$ )。高文化程度患者的自尊评分中的自我评价、学习能力均明显高于低文化程度患者( $P < 0.05$ )。轻度烧伤患者在社会适应能力评分上高于中、重度烧伤患者( $P < 0.01$ )。男性患者社会适应能力总体比女性患者高,但在躯体功能方面则明显低于女性( $P < 0.05$ )。低文化程度患者的心理功能、社会关系及综合状况评分均高于高文化程度者( $P < 0.05$ )。结论 烧伤患者的自尊和社会适应能力存在个体差异。

**【关键词】** 烧伤; 自尊; 社会适应能力

**Investigation and analysis of the self-esteem level and social adaptation ability of hospitalized burn patients**  
 HE Mei \*, FENG Zheng-zhi, ZHANG Da-jun, YANG Zong-cheng. \*Institute of Burn Research, State Key Laboratory of Trauma, Burns and Combined Injury, Southwest Hospital, The Third Military Medical University, Chongqing 400038, P. R. China

**【Abstract】** **Objective** To investigate the self-esteem level and social adaptation ability of hospitalized burn patients in our burn ward. **Methods** One hundred and twenty hospitalized burn patients in our burn ward were enrolled in the study and evaluated according to their sex, severity of burn injury and education level. Their self-esteem level and social adaptation ability were scored with the Felling of Inadequacy Scale and Abbreviated Burn Specific Health Scale. **Results** The general score of self-esteem of the patients with mild burns(183 ± 23) was obviously lower than that with moderate and severe burns (167 ± 21 and 154 ± 24), ( $P < 0.01$ ). The self-esteem level of burn patients was different in different sex and education level. Among the self-esteem scores, male burn patients presented evidently higher scores of self evaluation, social ability, appearance, as well as the general score than those in the female ( $P < 0.05$ ). Moreover, the self evaluation score and study ability was higher in those with higher education level than those with lower education. Furthermore, the score of social adaptation ability was higher in the patients with mild burns than that in patients with moderate and severe burns ( $P < 0.01$ ). The social adaptation ability and psychological function were much higher in male patients than those in female patients, but the former were weaker than the latter in regard to the body function. The psychological function, social relationship and general condition of the patients with lower education were better than those with higher education ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** There existed difference in the self-esteem and social adaptation ability in different burn patients during different periods.

**【Key words】** Burns; Self esteem; Social adaptation ability

烧伤不仅是生理的创伤,同时也是心理的创伤。烧伤后由于瘢痕挛缩,导致患者毁容、关节功能障碍甚至肢体残缺等,由此造成心理障碍<sup>[1]</sup>,影响其心理、社会等各方面的能力<sup>[2]</sup>。为此笔者对烧伤患者的自尊水平和社会适应能力进行了调查,并从心理

学角度加以分析和探讨,为提高烧伤患者的心理承受能力提供医学、康复、护理心理学等方面的新思路。

## 资料与方法

1. 临床资料:随机抽取笔者单位 2004 年 1—5 月住院的烧伤患者 120 例,其中男 92 例、女 28 例,年龄 17 ~ 57 岁[(35 ± 8)岁]。烧伤面积 2% ~ 85% TBSA,其中轻度烧伤 57 例、中度 35 例、重度 28

作者单位:400038 重庆,第三军医大学西南医院全军烧伤研究所、创伤、烧伤与复合伤国家重点实验室(何梅、杨宗城);第三军医大学心理健康教育中心(冯正直);西南师范大学教育科学研究所(张大均)

例。调查时间为烧伤后 18 ~ 137 d。患者文化程度为:高中及以上 25 例,初中及以下 95 例。

2. 评判方法:(1)自尊水平的测量:选用 Janis 和 Field 编制的自尊量表(felling of inadequacy scale, FIS)<sup>[3]</sup>对患者进行自尊水平的测量。该表共 36 个检测项目,每个项目 7 个分值,总分值越高表示自尊水平越高。(2)社会适应能力测定:采用烧伤患者简易健康量表(abbreviated burn specific health scale, ABSH)<sup>[4-7]</sup>进行测定。该表有 80 个条目,分为 4 个方面:①身体功能;②心理功能;③社会关系;④一般健康状况。(3)所有检测均在安静、光线充足的环境下进行,避开治疗、护理时间,以烧伤病房为单元在床旁进行测量,每次同时测量 2 ~ 3 例患者,时间为 60 min。

3. 统计学处理:数据以  $\bar{x} \pm s$  表示,采用 SPSS 10.0 统计软件行 *t* 检验。

### 结 果

1. 烧伤患者的自尊特点:烧伤越严重自尊评分越低。中、重度烧伤患者的综合评分均低于轻度烧伤患者( $P < 0.01$ )。见表 1。不同性别及不同文化程度烧伤患者的自尊水平不同。男性患者自尊评分中的自我评价、社交、外貌及综合评分均明显高于女性( $P < 0.05$ )。在高文化程度患者的自尊评分中,自我评价、学习能力均明显高于低文化程度患者,而社交、外貌评分结果则相反。见表 2。

表 1 不同程度烧伤患者自尊水平评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

烧伤程度	例数	评分指标					
		自我评价	社交	学习能力	外貌	体能	综合评分
轻度	57	38 ± 5*	58 ± 13*	35 ± 6*	27 ± 6*	26 ± 5*	183 ± 23*
中度	35	33 ± 6	55 ± 9 <sup>#</sup>	34 ± 6 <sup>#</sup>	23 ± 5	23 ± 4 <sup>#</sup>	167 ± 21
重度	28	32 ± 7	49 ± 13	31 ± 5	22 ± 5	21 ± 4	154 ± 24

注:与中、重度比较,\*  $P < 0.01$ ;与重度比较,<sup>#</sup>  $P < 0.05$

表 2 不同性别、文化程度烧伤患者自尊水平评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

性别及文化程度	例数	评分指标					
		自我评价	社交	学习能力	外貌	体能	综合评分
性别							
男性	92	36 ± 5*	56 ± 13*	33 ± 6	25 ± 5*	24 ± 4	175 ± 25*
女性	28	31 ± 8	50 ± 11	32 ± 6	23 ± 6	24 ± 5	160 ± 26
文化程度							
高中及以上	25	37 ± 6 <sup>#</sup>	52 ± 11 <sup>#</sup>	36 ± 6 <sup>#</sup>	22 ± 6 <sup>#</sup>	23 ± 5	170 ± 23
初中及以下	95	34 ± 6	55 ± 13	32 ± 6	26 ± 5	24 ± 5	172 ± 26

注:与女性比较,\*  $P < 0.05$ ;与初中及以下文化程度比较,<sup>#</sup>  $P < 0.05$

2. 烧伤患者社会适应能力:轻度烧伤患者的社会适应能力均高于中、重度烧伤患者( $P < 0.01$ )。

见表 3。不同性别、文化程度烧伤患者社会适应能力不同。男性患者社会适应能力总体比女性患者高,但在躯体功能方面则明显低于女性( $P < 0.05$ )。文化程度低者在心理功能、社会关系及综合状况评分上均高于高文化程度者( $P < 0.05$ )。见表 4。

表 3 不同程度烧伤患者社会适应能力评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

烧伤程度	例数	评分指标				
		躯体功能	心理功能	社会关系	健康状况	综合状况
轻度	57	57 ± 9*	76 ± 15*	48 ± 6*	43 ± 8*	225 ± 24*
中度	35	55 ± 8 <sup>Δ</sup>	73 ± 15 <sup>#</sup>	45 ± 6 <sup>Δ</sup>	36 ± 7 <sup>Δ</sup>	208 ± 20 <sup>Δ</sup>
重度	28	42 ± 10	68 ± 9	39 ± 7	27 ± 6	176 ± 17

注:与中、重度比较,\*  $P < 0.01$ ;与重度比较,<sup>#</sup>  $P < 0.05$ ,<sup>Δ</sup>  $P < 0.01$

表 4 不同性别、文化程度烧伤患者社会适应能力评分比较(分,  $\bar{x} \pm s$ )

性别及文化程度	例数	评分指标				
		躯体功能	心理功能	社会关系	健康状况	综合状况
性别						
男性	92	52 ± 10*	76 ± 17 <sup>#</sup>	46 ± 5	36 ± 8	210 ± 24
女性	28	61 ± 8	65 ± 9	44 ± 7	39 ± 10	204 ± 15
文化程度						
高中及以上	25	55 ± 10	67 ± 11 <sup>Δ</sup>	42 ± 6 <sup>Δ</sup>	35 ± 8	199 ± 36 <sup>Δ</sup>
初中及以下	95	52 ± 12	76 ± 15	47 ± 6	37 ± 9	212 ± 44

注:与女性比较,\*  $P < 0.05$ ,<sup>#</sup>  $P < 0.01$ ;与初中及以下文化程度比较,<sup>Δ</sup>  $P < 0.05$

### 讨 论

笔者的研究表明,烧伤越重,患者的自尊水平和社会适应能力越低。因为烧伤越重,给患者带来毁容和功能丧失的可能性越大,其生理功能、综合健康状况越差。另外,烧伤程度越重,患者住院时间越长,与社会接触越少,易出现角色能力下降和社会退缩。中度以上烧伤,自尊水平各方面下降不明显。可能是烧伤达到一定程度后,烧伤对患者的生理和心理的创伤超过患者的承受范围及自我调节的能力,因此,随着烧伤严重程度的进一步增加,对烧伤患者自尊的影响不再明显加重<sup>[8]</sup>,而烧伤后社会适应能力没有这种差异。

女性烧伤患者自尊水平在总体上低于男性,社会适应能力主要在躯体功能和心理功能方面低于男性。烧伤后患者常遗留有瘢痕挛缩、色素沉着、功能障碍、四肢畸形等,女性在与躯体形象破坏有关的测量中反应较为强烈,渴望获得改善的愿望较高<sup>[9]</sup>,对容貌和外形的改变更关注,在社会交往上更易退缩、逃避。文化程度对烧伤患者的自尊水平评价影响较为复杂。文化程度较高的患者多是从事脑力劳

动者,自尊、自评和学习能力相对较高。但是,患者文化程度越高,社交活动较多,人际关系也相对广泛,对外貌、形象的改变更在意,要求高,自我保护性心理强,对外界的反应敏感,因此受伤后更不易适应并进行角色转换。文化程度低的烧伤患者大多数自认处于社会底层,自尊自我评价较低,由于经济困难和缺乏社会保障,更关心基本生活和以后的生存问题。

烧伤患者的自尊水平和社会适应能力可随着时间的推移而有不同程度的提高。有文献报道,烧伤患者的自尊水平及社会适应能力在 2 年内提高最明显,2 年后相对平稳<sup>[10]</sup>。烧伤后患者要经历休克期、感染期和康复期,随着住院治疗、功能锻炼、心理康复、整形和关节矫正,大部分患者的自尊水平和社会适应能力逐渐改善。烧伤后患者心理和社会能力的提高需要针对患者不同的受伤特点、个体差异等制定不同的心理-社会适应能力干预措施,以切实有效地提高烧伤后患者心理和社会适应能力。关于其他方面,如认知思维方式、归因方式、情绪加工、应对策略等影响因素和特点,尚需进一步研究。

参 考 文 献

- 1 何梅,刘旭盛,刘永芳. 烧伤患者心理状态调查与对策. 中华烧伤杂志,2001,17:311.
- 2 李黎. 烧伤患者精神障碍与重返社会工作的相关因素分析. 中华烧伤杂志,2002,18:305-307.
- 3 汪向东,王希林,马弘,主编. 心理卫生评定量表手册. 增订版. 北京:中国心理卫生杂志出版社,1999.320-323.
- 4 Tanttula K, Vuola J, Asko-Seljavaara S. Health status after recovery from burn injury. Burns, 1998,24:293-298.
- 5 Salvador-Sanza JF, Sanchez-Paya J, Rodriguez-Marin J. Quality of life of the Spanish burn patient. Burns, 1999,25:593-598.
- 6 Baker RA, Jones S, Sanders C, et al. Degree of burn, location of burn, and length of hospital stay as predictors of psychosocial status and physical functioning. J Burn Care Rehabil, 1996,17:327-333.
- 7 Litlere Moi A, Wentzel-Larsen T, Salemark L, et al. Validation of a Norwegian version of the Burn Specific Health Scale. Burns, 2003,29:563-570.
- 8 刘琰,向军,陆树良,等. 社会期烧伤患者综合健康情况调查分析. 现代康复,2000,4:856-857.
- 9 鱼得海. 对大学生身体成分的评价反应及其体育锻炼动机的调查. 武汉体育学院学报,2003,37:128-130.
- 10 Goldberg R. Adjustment of children with invisible and visible handicaps: congenital heart disease and facial burns counsel. Psychol, 1974,21:428.

(收稿日期:2005-09-07)

(本文编辑:张红)

《中华烧伤杂志》第二届编辑委员会名单

(以下按姓氏笔画顺序)

名誉总编辑	肖光夏																			
顾问	史济湘	盛志勇																		
总编辑	汪仕良																			
副总编辑	邓诗琳	孙永华	许伟石	陈璧	郭振荣															
常务委员	邓诗琳	孙永华	许伟石	陈璧	汪仕良	杨宗城	周一平	郭振荣												
委员	黄跃生	葛绳德																		
	王玉莲	王振国	王德昌	邓诗琳	邓津菊	牛希华	方培耀	付小兵												
	付晋凤	刘毅	刘友生	刘旭盛	孙永华	许伟石	朱志祥	齐顺贞												
	吴军	吴伯瑜	李迟	李小兵	李国辉	李宗瑜	李学拥	岑瑛												
	陈璧	陈玉林	谷才之	利天增	汪仕良	杨红明	杨宗城	张国安												
	张明良	陆树良	阎汝蕴	周一平	林礼根	邝京宁	贺光照	姚咏明												
	贾赤宇	郭振荣	柴家科	夏照帆	曹丽萍	梁秉中	黄晓元	黄跃生												
	谢卫国	彭代智	彭毅志	韩春茂	葛绳德	解伟光	蔡宝仁	廖镇江												
	薛宝升																			